

美容ライト脱毛注意事項・施術確認書

1. トリートメント期間は、日焼けをしないでください。

外出する際、肌の露出する服装は避け、必ずUVケアをしてください。トリートメント前後に日焼けをしてしまうと、肌のメラニンが活性化し、炎症・色素沈着を招く恐れがあります。日焼け止めクリーム（SPF15以上のもの）を2時間おきにつけ直すことを忘れずに！

2. トリートメント箇所に刺激や摩擦を与えないでください。

血行がよくなると肌にかゆみを感じることがありますが、その時も肌を掻いたりせず、冷やすことで対応してください。特に腹部・ビキニライン等、下半身のトリートメントを行った場合、トリートメント箇所を刺激するような下着やガードル・ストッキング等の着用は避けてください。

3. 激しく汗をかくことは避けてください。（サウナ・温泉・スポーツ等）

トリートメント前後、2～3日（個人差有り）はトリートメント箇所が熱を帯びて敏感になっています。スポーツなどを行うと、皮膚温度が上がります。さらに、汗をかくことによって、肌トラブルを招く可能性があります。

4. トリートメント後は、アルコールや刺激性の強い食品等、体温に変化の出る飲食物の摂取は避けてください。

肌のトラブルになることがあります。

5. トリートメントを受けた当日は、こたつに入ったり、電気毛布でのお休みは避けてください。

肌が温められ、毛穴が開くことにより、そこから菌が入り炎症を起こす可能性がありますので、肌が温まる恐れのある行為は避けてください。

6. トリートメント後の数日は、入浴時に湯舟には入らず、シャワー程度にしてください。

身体を温めないでください。

7. 皮膚を必要以上に強くこすらないでください。

トリートメント後の数日は入浴の際、ナイロンタオル等の刺激のあるものの使用や、マッサージ・垢すり・スクラブ剤等皮膚に刺激を与えるようなことは避けてください。

8. 保湿をしてください。

トリートメント箇所は、皮膚の水分が奪われて乾燥してしまい、皮膚トラブルを起こしやすい状態です。十分な保湿ケアをしてください。

9. 少しでも気になることがありましたら、サロンまでお気軽にご連絡ください。

お客様の脱毛施術はJEO*1が定めた規定により下記の資格を有した技術者により行っています。

A：JEPA*2 認定美容ライト脱毛エステティシャン

B：JEPA*2 主催「認定美容ライト脱毛技術者講習会」合否試験合格者

C：JEPA*2 主催「美容ライト脱毛安全講習会」合否試験合格者

D：医師

*1. JEO（特定非営利活動法人 日本エステティック機構）とは経済産業省のガイドラインに基づいてエステティック認証制度を実施している第三者機関です。

*2. JEPA とは一般社団法人日本エステティック振興協議会のこと。

安全管理責任者

資格	氏名	登録番号又は合格番号

施術担当者

資格	氏名	登録番号又は合格番号

以上、説明を受け了解いたしました。

年 月 日

お客様ご署名欄

サロン名・会社名・連絡先

※ 本書面は、コピーを取りコピーをお客様にお渡しすること。